

# Dr. Javier Parra

ORTODONCISTA • AMORA DENTAL • SABADELL

*Se licenció en odontología por la Universidad de Barcelona en 2005. Para poder prestar un servicio profesional y vanguardista, se especializó en ortodoncia.*

La vocación por la salud dental de las personas le ha motivado para seguir una formación continua. Entre otros cursos, destaca su acreditación en Invisaling, un postgrado en microtornillos y otros cursos en periodoncia y cirugía.

Después de trabajar para distintas organizaciones de gran reputación, decidió montar su clínica con Gisela Escobar, la Directora de Amora. Ambos coincidieron en distintos proyectos y pudieron ver que sus filosofías coincidían: querían ofrecer un mejor servicio a las personas mediante un criterio profesional y el uso de las mejores marcas del mercado.

## ¿Qué permite exactamente la ortodoncia?

Mediante la ortodoncia pretendemos conseguir una mejora en la mordida de las personas y la recolocación de los dientes a una posición adecuada. Es una rama muy importante dentro de la odontología dado que una posición incorrecta de los dientes deriva en problemas más graves, como los de higiene o de encías. Además, corregir la

posición de los dientes deriva, también, en una mejor estética dental.

## ¿Qué tipos de ortodoncias existen para corregir la posición de los dientes?

Disponemos de tres tipos de ortodoncias. La fija está indicada para adolescentes y adultos. Se caracteriza por el hecho que reposiciona los dientes y mejora la mordida.

Por su parte, la ortodoncia removible está indicada para niños y se caracteriza por la posibilidad de poner y quitar los aparatos. Esta ortodoncia aprovecha el crecimiento del niño para reposicionar los maxilares y controlar su crecimiento. Además, permite expandirlos en los casos necesarios. También permite mejorar la mordida, la posición de los maxilares y colocar los dientes en una posición adecuada

Finalmente, Invisaling es un tratamiento indicado para cualquier edad, incluso en pacientes pediátricos. Funciona como ortodoncia y, en ocasiones, también como ortopedia. Permite trabajar un amplio abanico de patologías: desde la recoloca-

ción de los dientes a una posición adecuada o la mejora de la mordida, pasando por los problemas de oclusión y, en los casos de pacientes en crecimiento, la recolocación de los maxilares. Es importante tener presente que esta ortodoncia únicamente está indicada para personas que pueden cumplir con el requisito de llevarla solamente durante 22 horas al día.

ción de los dientes a una posición adecuada o la mejora de la mordida, pasando por los problemas de oclusión y, en los casos de pacientes en crecimiento, la recolocación de los maxilares. Es importante tener presente que esta ortodoncia únicamente está indicada para personas que pueden cumplir con el requisito de llevarla solamente durante 22 horas al día.

## ¿Qué problemas de salud dental se pueden evitar con la ortodoncia?

La estética es solamente una de las consecuencias de llevar ortodoncia. La correcta recolocación de los dientes permite solucionar problemas derivados de la mala masticación, como los digestivos. Además, la reposición de los dientes mejora la higiene dental dado que podremos llegar a todos o, como mínimo, a la mayor parte de los rincones de la boca con el cepillado. En los casos en los que la higiene no es la correcta, aparecen problemas para eliminar la placa y, así, se aumenta el riesgo de aparición de la gingivitis o las caries.

Recordemos que ante una mal posición de los dientes, generamos un desgaste patológico de las piezas que deriva en un aumento de la sensibilidad dental.

## ¿Cuáles son las causas de la mal posición de los dientes?

Existen causas genéticas que generan un apiñamiento de los dientes. Un ejemplo son los casos en los que los maxilares son más pequeños que el tamaño de los dientes. Otras causas tienen que ver con los hábitos. Por ejemplo, la succión del dedo en el caso de los niños, la deglución atípica, la respiración oral o morderse las uñas o meterse el bolígrafo en la boca.

## ¿Las pruebas diagnósticas pueden permitir localizar otros problemas de salud?

Sí. Algunas radiografías nos permiten ver otras estructuras. Gracias a ello, en algunas ocasiones



hemos detectado problemas que deben tratar otros especialistas, como los otorrinolaringólogos. Nuestro compromiso con la salud de las personas nos lleva a derivar a los pacientes al especialista que corresponde y, si es necesario, intercambiamos información con los otros médicos de las personas para que tengan la oportunidad de disfrutar de una buena salud general.

## Como profesional de la odontología, ¿cuáles son tus recomendaciones para los pacientes?

Es fundamental una revisión semestral con el odontólogo para evitar que algunos problemas menores se conviertan en otros más complejos. Es decir, las revisiones periódicas deben verse como una tarea de prevención que nos permite conservar las piezas en caso de que exista algún problema. Además, es fundamental realizar una correcta higiene en casa y acompañarla, como mínimo, de una limpieza profesional anual. ●